



# RAPPORT D'ACTIVITES

2024-2025

1



## JUILLET 2024

**Vendredi 5 juillet 2024, 09H00**, Chantal NALLET, Présidente de l'EGR porte la Flamme Olympique à Rouen

Beaucoup de monde ce matin à 09H00 pour venir encourager Chantal, porteuse de la Flamme Olympique. Juste récompense pour cette ancienne gymnaste qui a participé aux JO de Montréal en 1976 🙌🙌🙌

Chantal : "Une vive émotion qui restera à jamais gravé dans ma mémoire. Je n'ai pas pu voir tout le monde ni même faire des photos avec toutes les personnes qui m'appelaient pour immortaliser ces moments inoubliables. Mais j'ai mémorisé tous les sourires et applaudissements tout au long du parcours. Avec la flamme olympique entre mes mains, je me suis senti connectée au monde entier. Sentir la chaleur de la flamme olympique, c'est embrasser l'esprit de compétition et de camaraderie des Jeux. La Torche est l'objet symbolique et iconique de la célébration des Jeux, je suis très fière de l'avoir portée. Merci pour tout"





## AOUT 2024

**Lundi 12 août 2024**, c'est la reprise de l'entraînement pour les Horaires Aménagés 1 & 2

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir le club Belges des Ardents avec leurs coaches Nathalie, Corie et Lilo ainsi que Lola\* (gymnaste du club de Saint-Lô).

\*Lola rentre en 1ère année de médecine à Rouen. Elle viendra s'entraîner toute la saison à l'EGR mais restera licenciée dans son club.



4



**Jeudi 29 août 2024** au gymnase Saint-Sever – Initiations à la gymnastique et moments d'échanges avec les élèves de l'Ecole Debussy.

Dispositif **CLASSE DECOUVERTE** avec l'Ecole Debussy

Moment d'échanges avec des élèves (CE2 au CM2) de l'Ecole Debussy dans le cadre du dispositif **ECOLE DECOUVERTE**. Merci à Mélanie et Hélène pour leur confiance

Coachs : Aurélie et Benoît

Pour cette journée, les élèves avaient préparé quelques questions à poser aux gymnastes.

Merci à Louna, Ambre, Violette et Léane pour leur disponibilité



5



---

## SEPTEMBRE 2024

---

**Mardi 03 septembre 2024** – signature d'un partenariat avec Le Rouen Handball



6

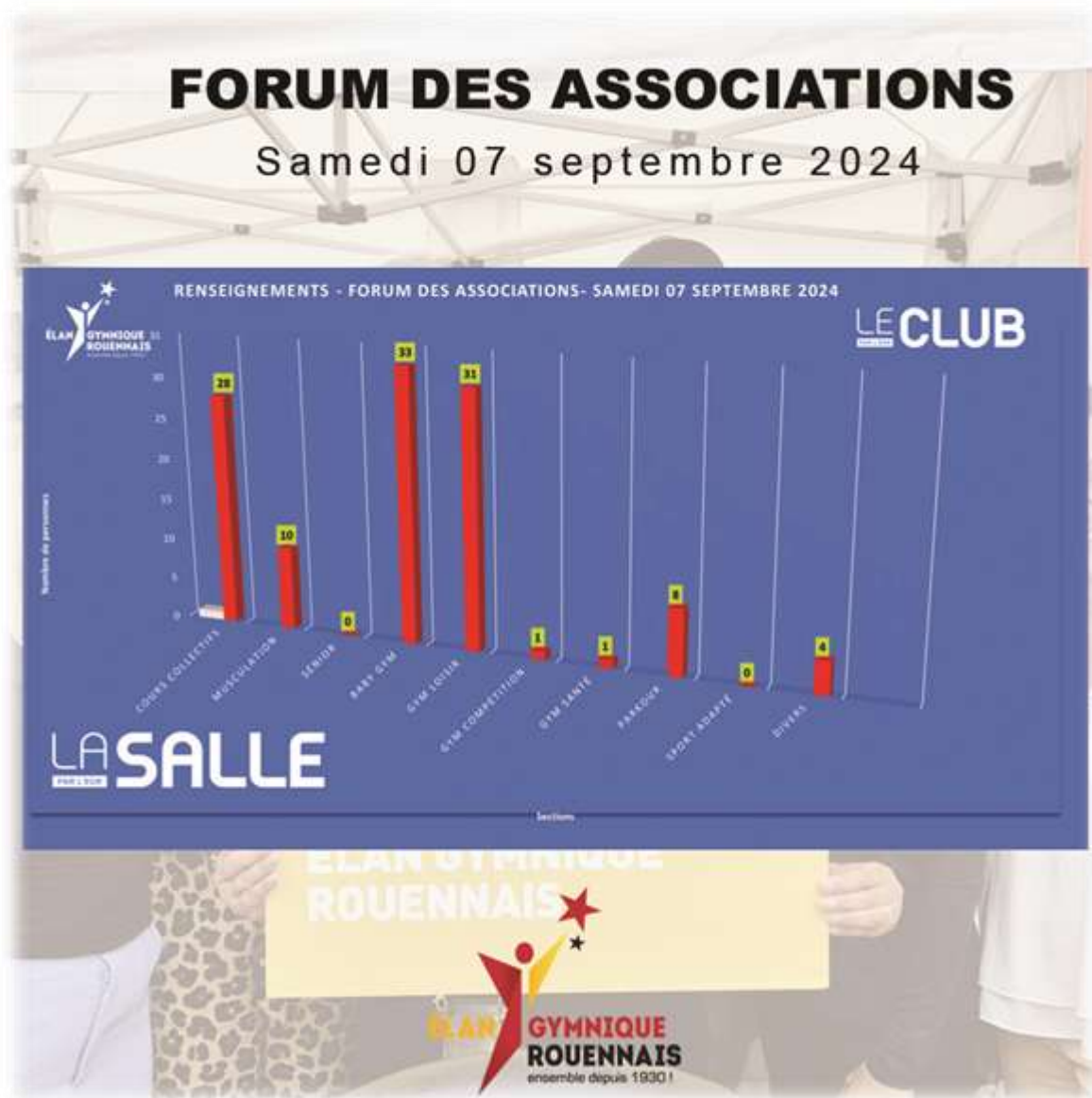
Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



FORUM DES ASSOCIATIONS - **samedi 07 septembre 2024**. Beaucoup de monde pour cette 16<sup>ème</sup> édition.

**116 personnes** sont venues se renseigner au stand de l'EGR (contre 60 en 2023)

Une belle journée passée avec Dominique, Valérie O, Valérie G., Chantal, Clara et Arthur





## L'été Olympique au Kindarena - **jeudi 19 septembre 2024**

Chantal (NALLET), Présidente de l'EGR était présente hier soir au Kindarena pour une soirée de célébration en l'honneur de Thomas JOLLY (Directeur Artistique des Jeux) et le champion paralympique Alexis HANQUINQUANT).

Une très belle fête pour rester un peu plus longtemps dans l'esprit des JEUX



9



## Petite visite surprise **le 20 septembre 2024**

Eric et Monique Hagard nous ont rendu visite le 20 septembre 2024. Quelques moments d'échanges très appréciés avec les gyms et l'Equipe technique.

Monique (chorégraphe et co-entraîneur de l'Equipe de France aux JO de Paris)

Eric, ancien entraîneur de Mélanie de Jesus Dos Santos (avant qu'elle ne parte s'entraîner aux USA) avec plusieurs participations (en tant qu'entraîneur) à diverses compétitions Internationales et Jeux Olympiques

Eric, viendra en stage en 2025 apporter son expertise auprès des jeunes gymnastes de l'EGR.

10



L'EGR était présent ce **samedi 28 septembre 2024** à Sotteville lès Rouen avec 4 gymnastes encadrées par notre coach Arthur, dans le cadre du test d'identification des jeunes talents « Dispositif Régional d'Accession de Gymnastique Artistique Féminine ».

Gymnastes : Ayssé Da Silva, Sirine Chaibi, Assia El Yamani et Anna Mercadier

Coach : Arthur ESNAULT



11

## RESULTATS

3 gymnastes de l'EGR sont sélectionnées pour intégrer le DRA durant la saison 2024-2025 :

DA SYLVA Ayssé (2016)  
NASSET Louna (2014)  
MERCADIER Anna (2014)

NB : pour les 2016, il avait 11 places + 1 remplaçante

EL YAMANI Assia termine 13ème sur 24  
CHAIBI Sirine termine 14ème sur 24

## Octobre 2024

Samedi 12 et dimanche 13 octobre 2024 à l'EGR avec une trentaine de gymnastes dont :

- ◆ Anna Mercadier
- ◆ Louna Nasset
- ◆ Ayssé Da Sylva

Coach : Arthur



12



**TVAR** - Comme durant chaque vacances scolaires, l'EGR organise un stage TVAR (dispositif de la Ville de Rouen) au gymnase Colette Besson durant la 1ère semaine **(21 au 25 octobre 2024)**

De la gym le matin et des sorties l'après-midi (bowling, laser game, cinéma, musée....)

Coach : Aurélie



## Training CROSSFIT

**19-20 Octobre 2024** : Camp d'entraînement CrossFit de la programmation Noshortcuts  
Training pour notre coach Antoine DEBRAY

- ♦ Antoine a participé à un camp d'entraînement qui s'est déroulé au Danemark. Ce camp a été coaché par André Houdet qui a participé aux Crossfit Games plusieurs fois (=Championnats du monde).
- ♦
- ♦ L'objectif de ce week-end pour Antoine était de prendre un maximum d'expériences, d'informations, de plaisirs avec un expert de la discipline à travers une multitude de Workouts.

Un week-end riche en émotions, en informations et en rencontres

14



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



**Signature -le 21 octobre 2024-** d'une Convention avec l'Association des Cheerleaders de Rouen (ACR)

Chantal Nallet (Présidente de l'EGR) et Naomi Fanello (Présidente de l'ACR) ont signé une Convention de partenariat pour la saison 2024-2025

Dans le courant de la saison, l'équipe 1ère des Cheers viendra à l'EGR bénéficier des conseils techniques de nos coaches

En retour, nos gymnastes en Horaires Aménagés seront invitées à s'initier à cette belle discipline. Nous serons là pour les photos et vidéos 😊



15

**Mercredi 21 octobre 2024** - Intervention de Chantal à La Résidence Services Seniors LA CALENDE (Rouen, avenue Jean Rondeaux)- Mercredi 23 octobre 2024  
Chantal Nallet, Présidente de l'EGR s'est présentée aux seniors en fin d'après-midi pour évoquer son parcours sportif, son palmarès et l'ambition PROJET DE SPORT SANTE pour tous mis en place à l'EGR depuis quelques années



16



## Novembre 2024

### Tests à l'EGR pour les Horaires Aménagés 1- **mercredi 27 novembre 2024**

A l'approche des compétitions, l'EGR a organisé un test "grandeur nature" cet après-midi de 14H00 à 16H30. Un test très officiel qui était jugé par Marie et Audrey, que nous remercions vivement.

Merci aux parents qui ont pu assister à ce test.



17



## Animations TERRE DE JEUX - **mercredi 27 novembre 2024**

Sous l'impulsion de la Ville de Rouen, l'EGR était présent cet après-midi (avec d'autres clubs rouennais) place des Emmurés à Rouen (Rive gauche) pour animer des séances de Sport Santé workout pour un public enfant ou adulte.

Coach : Antoine



18





## DECEMBRE 2024

**Lundi 02 décembre 2024** – La décoration de Noël est en place

Le père-noël est déjà arrivé à l'EGR...avec quelques jours d'avance 🎅

Et comme nous savons que tout le monde a été sage, les petits comme les grands, le père-noël est venu avec sa hotte pleine de cadeaux 😊

Merci à Valérie, Dominique et Catherine pour cette très belle décoration



Samedi 07 décembre 2024 – L'EGR organisait son Assemblée Générale Ordinaire et Extraordinaire.

Le nouveau Comité Directeur est élu dans le lequel nous trouvons dans le Bureau :

Pour la prochaine olympiade (2024-2028), Bureau est composé de :

- ◆ Chantal NALLET- Présidente
- ◆ Dominique MORANT - Trésorière
- ◆ Valérie OLIVIER-Secrétaire

Bienvenue à 3 nouveaux membres : Elodie Roussel / Sandrine Devaux / Gaëlle Caraby

Merci à tous les bénévoles pour leur travail au quotidien qui permet à L'EGR de mettre en place de nombreux projets



21



### Comité Directeur - 2024-2028

|    |        |               |          |                      | MAIL                                                                               | Tél            |
|----|--------|---------------|----------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1  | BUREAU | Chantal       | Nallet   | Présidente           | <a href="mailto:presidente-egrouen@orange.fr">presidente-egrouen@orange.fr</a>     | 06-62-49-72-24 |
| 2  |        | Virginie      | Lambert  | Vice-Présidente      | <a href="mailto:vl-76@orange.fr">vl-76@orange.fr</a>                               | 06-70-10-70-01 |
| 3  |        | Valérie       | Olivier  | Secrétaire           | <a href="mailto:vale.olivier@laposte.net">vale.olivier@laposte.net</a>             | 06 63 19 80 76 |
| 4  |        | Dominique     | Morant   | Trésorière           | <a href="mailto:domdom.morant@orange.fr">domdom.morant@orange.fr</a>               | 06 70 03 55 08 |
| 5  |        | Catherine     | Lelièvre | Membre               | <a href="mailto:lelievrecatherine76@gmail.com">lelievrecatherine76@gmail.com</a>   | 06 59 81 82 36 |
| 6  |        | Julie         | Jarnault | Membre               | <a href="mailto:julie.jarnault@gmail.com">julie.jarnault@gmail.com</a>             | 06 60 88 95 18 |
| 7  |        | Marie-Thérèse | Hazard   | Présidente d'Honneur | <a href="mailto:marie-therese.hazard@orange.fr">marie-therese.hazard@orange.fr</a> | 06 82 52 86 13 |
| 8  |        | Arnaud        | Lastel   | Membre               | <a href="mailto:arnaud.lastel@orange.fr">arnaud.lastel@orange.fr</a>               | 06-78-66-61-93 |
| 9  |        | Sarah         | Kügel    | Membre               | <a href="mailto:kugel.sarah@gmail.com">kugel.sarah@gmail.com</a>                   | 06-47-14-96-98 |
| 10 |        | Sylvain       | Camus    | Membre               | <a href="mailto:marco.sylvain2@outlook.com">marco.sylvain2@outlook.com</a>         | 06-76-74-44-65 |
| 11 |        | Elodie        | Roussel  | Membre               | <a href="mailto:rousslelodie22@gmail.com">rousslelodie22@gmail.com</a>             | 06-25-83-37-29 |
| 12 |        | Alain         | Kügel    | Membre               | <a href="mailto:alain.kugel@gmail.com">alain.kugel@gmail.com</a>                   | 07 67 05 25 66 |
| 13 |        | Gaëlle        | Caraby   | Membre               | <a href="mailto:gaëlle.caraby@gmail.com">gaëlle.caraby@gmail.com</a>               | 06-58-46-22-10 |
| 14 |        | Sandrine      | Devaux   | Membre               | <a href="mailto:sandrine.devaux@icloud.com">sandrine.devaux@icloud.com</a>         | 06-84-48-56-56 |

Chantal NALLET  
Présidente

**Lundi 09 décembre 2024** – Résultats de l'examen de Juge GAF Niveau 1

Congratulations à Noémie, Charles et Romane.



**1**  
Formation  
JUGE GAF

22

**Noémie CHATEAUVIEUX**  
**Charles MAMERI**  
**Romane THIERY**

[www.egrouen.net](http://www.egrouen.net)



## Vendredi 13 décembre 2024 - 1<sup>ère</sup> étape ADAPTA GYM à Sotteville

L'EGR était présent ce matin à la 1<sup>ère</sup> étape d'Adapta Gym à Sotteville.  
Bravo à la Team "EGR"

- ◆ Structure présente : Les Papillons Blancs "Le Chalet"
- ◆ Coachs EGR : Antoine et Charles

La prochaine étape aura lieu à Maromme le jeudi 03 avril 2025



23



**Jeudi 12 décembre 2024**- Antoine DEBRAY s'entraîne à l'EGR

Antoine est coach à l'EGR depuis septembre 2024. Outre sa fonction de coordonner et d'encadrer la section Handicap de l'EGR, Antoine dispense des cours de gymnastique loisir et encadre des séances de musculation et d'interval training au gymnase Saint-Sever.

### Interval Training :

- Tous les vendredi midi de 12h15 à 13h00
- Initiation à la musculation et à l'haltérophilie :
- Tous les vendredis de 16h30 à 19h00
- Tous les samedis de 10h30 à 14h30

**Lieu :** Salle de sport de l'EGR située sur les toits du Centre Cial St Sever-Rouen rive gauche.

Cette année, Antoine a participé à plusieurs camps d'entraînement en



24



France et au Danemark pour rivaliser avec les plus forts (CrossFit et Haltérophilie).

### Ses Performance Haltérophilie / Force

:lean : 150kg  
Jerk : 150kg  
Snatch : 115kg  
Front Squat : 170kg  
Bench press : 142,5kg"





25



**Samedi et Dimanche 14 et 15 décembre 2024 –**  
**OISSEL- Département Individuel Division Nationale et**  
**Régionale**

15 gymnastes de l'EGR étaient engagées ce we lors du championnat départemental de division Nationale et Régionale à Oissel.





**Samedi 15 décembre 2024 – 3 nouveaux diplômés pour le Juge niveau 1**

**Bravo à Noémie, Charles et Romane**

**Congratulations 🙌🙌**

28



## Lundi 16 décembre 2024- SPORT SANTE à l'EGR.

Tous les 15 jours, 1 lundi sur 2, nous avons le plaisir d'accueillir de 14H15 à 15H15 au sein de l'EGR -sur les toits du Centre Cial Saint-Sever- un groupe de la CCAS de Rouen rive droite.

-Coach : Carole

-OBJECTIFS :

- Découvrir une activité physique et sportive variée
- Démystifier les représentations sur la pratique d'activité physique et/ou sportive dans une approche conviviale
- S'affranchir du regard des autres dans un lieu public
- Se réapproprier son image et son corps
- Rompre l'isolement et sortir de son quotidien
- Se resocialiser autour d'une activité sportive
- Repérage des points forts et des faiblesses de la condition physique de chacun afin d'adapter la pratique sportive
- Améliorer sa condition physique dans le but de ressentir un mieux-être, favoriser la qualité du sommeil, réduire le stress et l'anxiété
- Engager un travail sur la mobilité et notamment pour se rendre sur le lieu sportif

Merci à Caroline et Catherine pour l'accompagnement de ce beau projet



29



**Samedi 21 décembre 2024-** Grande fête Baby Gym au gymnase St-Sever



30





---

JANVIER 2025

---

**Mercredi 01 janvier 2025 – Bonne année**

32



*La Présidente, Chantal NALLET  
et toute son équipe  
Vous souhaitent une très belle année*

Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



**Jeudi 01 janvier 2025 – 14H00 à 17H00** – Sortie au Laser game pour les groupes Compétitifs HA 1 et C1.

Coachs : Aurélie et Benoît



33



**Les 2, 3 et 4 janvier 2025, stage à l'EGR.**

Les 2, 3 et 4 janvier 2025, l'EGR a accueilli le club de St Jacques sur Darnétal au gymnase St Sever.

Merci à Damien et Juliette ainsi qu'à tous les coachs de l'EGR pour ces 3 jours d'échanges synonymes de cohésion, d'ouverture et de progression.

Des échanges avec d'autres clubs (Maromme, Gournay etc...) seront également organisés durant les prochaines vacances scolaires.



Lutter contre les discriminations et les violences sexuelles dans le sport  
L'EGR est engagé depuis plusieurs années dans la lutte contre les discriminations dans le sport.

Cette semaine (8 et 9 janvier), COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE est venu à l'EGR faire une sensibilisation (pour les gymnastes et salariés) pour Lutter contre les discriminations et des violences sexuelles dans le sport, mais également le bizutage et le harcèlement. Le but de cette sensibilisation n'est pas de montrer du doigt mais de donner les armes aux gymnastes et aux encadrants pour qu'ils puissent détecter et agir face à ces situations.

Quelques raisons de lutter contre ces discriminations :

Favoriser l'égalité des chances : Chacun doit avoir la possibilité de participer et d'exceller dans le sport, indépendamment de son origine, de son genre, de sa religion ou de son orientation sexuelle.

Renforcer la cohésion sociale : Le sport est un outil puissant pour rassembler des personnes de différentes origines et cultures. En éliminant la discrimination, il devient un espace d'inclusion et d'unité.

Promouvoir les valeurs de la gymnastique et du sport en général : Le sport incarne des valeurs comme le respect, le fair-play et l'entraide. Combattre la discrimination garantit que ces valeurs fondamentales sont respectées.

Améliorer les performances collectives : Des équipes diversifiées, où chacun se sent respecté, sont souvent plus performantes, car elles favorisent l'innovation, la créativité et la collaboration.

Préserver la santé mentale des gymnastes : La discrimination peut entraîner de l'anxiété, du stress ou de la dépression. En luttant contre elle, on protège le bien-être des gymnastes.

Encourager les jeunes générations : En montrant des modèles de diversité et d'inclusion, on inspire les jeunes à s'engager dans le sport et à croire en leurs capacités.

Respecter les droits individuels : La lutte contre la discrimination dans le sport est une question de justice et de respect des droits fondamentaux de chaque individu.

Renforcer la réputation des structures sportives : Comme beaucoup d'associations, l'EGR combat activement la discrimination. Ce combat est perçu comme moderne et responsable, attirant davantage de soutien et de participation.

Créer un impact au-delà du sport : En promouvant l'inclusion dans le gymnase, le sport peut influencer positivement le « vivre ensemble », en favorisant des attitudes plus tolérantes et ouvertes.

Prévenir les conflits et les violences : La discrimination est souvent à l'origine de tensions et de conflits. En instaurant un climat de respect et d'inclusion, on réduit ces risques dans le milieu sportif.

Lutter contre la discrimination dans la gymnastique et dans le sport en général contribue donc à construire un environnement plus juste, harmonieux et performant pour toutes et tous.

Merci au [CDOS 76](#) pour le prêt de cette exposition



36



## Vendredi 10 janvier 2025 – Signature Convention avec les PAPILLONS BLANCS

Chantal Nallet, Présidente de l'EGR et Leila, Educatrice spécialisée (qui représentait Charlotte Lemetais, Directrice de l'AJM les Papillons), ont signé ce matin une Convention entre l'EGR et l'AJM Les Papillons Blancs 76\*

\*Depuis 1955, L'Association l'AJM les Papillons Blancs 76 accompagne enfants et adultes en situation de polyhandicap, déficience intellectuelle physique et psychique, et/ou présentant des troubles autistiques, ou encore porteurs de maladies rares.



37

-Le cours se déroule au gymnase Saint-Sever, tous les vendredis de 10H45 à 11H45

-Coach : Antoine Debray

**Mardi 14 janvier 2025** – moments de convivialité avec l'organisation d'un petit-déjeuner avec une partie du groupe Séniors.



Samedi 18 dimanche 19 janvier 2025 – Département EQUIPES Fédéral A et A2 à Grand-Couronne.

5 équipes de l'EGR étaient présentes : 4 podiums et une 5<sup>ème</sup> place.

Samedi



| Classement                   | Prénom & Nom                                                                                  | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total   |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|
| <b>Fédérale A 12-15 ans</b>  |                                                                                               |        |        |        |        |         |
| 1ère                         | Milana KADIEV / Salomé PINOT / Charlotte LEAL / Adèle LAMOUREUX / Ambre LECOFFRE              | 37.050 | 33.500 | 33.750 | 34.900 | 139.200 |
| <b>Fédérale A2 10-11 ans</b> |                                                                                               |        |        |        |        |         |
| 5ème                         | Sofia KHVASHCHINSKAIA / Elisa MOTTET / Suzanne LAMOUREUX / Chloé ROMANI CORTES / Louna HERLIN | 22.300 | 13.950 | 20.950 | 20.550 | 77.750  |
| <b>Fédérale A2 10-13 ans</b> |                                                                                               |        |        |        |        |         |
| 2ème                         | Laly PITON / Ahlem KHDIM / Ambrine GALINDO / Anaëlle HITZMANN / Inès GOMA                     | 23.700 | 16.600 | 20.450 | 23.150 | 83.900  |



[www.egrouen.net](http://www.egrouen.net)



38

Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



Dimanche

| <b>Département EQUIPES</b><br>FED A et A2<br><b>Grand-Couronne</b><br><b>18 &amp; 19 JAN 2025</b> |                                                                                      |        |        |        |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------------|
| Classement                                                                                        | Prénom & Nom                                                                         | Saut   | Barres | Poutre | sol           |
| <b>Fédérale A2 10 ans et +</b>                                                                    |                                                                                      |        |        |        |               |
| <b>2ème</b>                                                                                       | Juliette LAGRUE / Lila MADELAINE / Charlotte DURAND / Alice DESSAINT / Maë CHEVALIER | 24.100 | 15.650 | 17.400 | 20.900        |
|                                                                                                   |                                                                                      |        |        |        | <b>78.250</b> |
| <b>Fédérale A2 10-13 ans</b>                                                                      |                                                                                      |        |        |        |               |
| <b>2ème</b>                                                                                       | Sara SEBTI / Anais DESSAINT / Sarah-Melodie ROUX / Margot NOGUEIRA                   | 23.700 | 20.550 | 20.000 | 23.750        |
|                                                                                                   |                                                                                      |        |        |        | <b>88.000</b> |



39



Elan Gymnique Rouennais  
 Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
 Tél : 02-35-03-15-10  
 Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



## FEVRIER 2025

### Inter-Département EQUIPES - FED A - Vernon - 01 et 02 février 2025

#### CHAMPIONNE INTER-DEPARTEMENTALE 🏆

Ce we, une seule équipe de l'EGR est engagée : FED A 12-15 ans

Congratulations aux filles, coach et juge 🥇🥈

🥇 1ère place pour cette équipe composée d'Adèle / Ambre / Charlotte / Milana / Salomé



40

**Inter-Départ. EQUIPES 01 & 02 FED A F E V 2025 VERNON**

Elan Gymnique Rouennais

| Classement                 | Prénoms & Noms                                                                   | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total   |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|
| Fédération A 12-15 ans GAF |                                                                                  |        |        |        |        |         |
| 1ère                       | Adèle LAMCUREUX / Ambre LECOFFRE / Charlotte LEAL / Milana Kader / Salomé PINGOT | 36,350 | 34,600 | 33,500 | 36,267 | 140,717 |

www.egrouen.net

## ERIC HAGARD -Entraîneur Olympique en stage à l'EGR

Eric Hagard sera présent toute la semaine à l'EGR (10 au 15 février 2025) pour encadrer nos gymnastes en Horaires Aménagés.

Eric Hagard est un entraîneur de gymnastique artistique reconnu pour son expertise. Son approche pédagogique met l'accent sur le développement technique et mental des athlètes, favorisant leur progression vers l'excellence.



41

Durant cette semaine, des "masterclass" seront également proposées aux entraîneurs de l'EGR et de St Jacques sur Darnétal, club avec lequel l'EGR est en partenariat.



-Jour 3 - ERIC HAGARD -Entraîneur Olympique en stage à l'EGR

**12/02/2025** : 3ème jour de stage pour Eric Hagard avec la présence aujourd'hui des stagiaires BP de l'Institut de formation du Comité Régional de Normandie de Gymnastique.



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



**Les 22 et 23 février 2025** \*\*Camp d'entraînement au Danemark pour notre Coach Antoine\*\*

Notre Coach Antoine vient de revenir d'un incroyable camp d'entraînement « Noshortcuts training » au Danemark, animé par le légendaire André HOUDET.

L'objectif de ce camp était de renforcer l'esprit de communauté et de partager l'expérience avec un athlète ayant participé à de multiples reprises aux championnats du monde de CrossFit. Avec 2 sessions d'entraînement par jour, Antoine a pu recueillir un maximum de conseils et d'informations pour devenir un meilleur athlète et entraîneur.



**Vendredi 28 février 2025.**

L'EGR engagé aux côtés du  
Comité Régional de  
Gymnastique de Normandie !

Hier, nous avons participé à  
l'Assemblée Générale  
Ordinaire et Extraordinaire du  
Comité à Hérrouville Saint-  
Clair.

🇫🇷 Un bilan positif des  
activités a été présenté  
devant une assemblée  
motivée et attentive.



44

Bravo à toute l'équipe du Comité pour son travail et son dynamisme !

Félicitations à la liste **\*\*#CapgymNormandie\*\***, menée par Raphaël Lecerf, élue pour  
un nouveau mandat de 4 ans !



Une belle énergie pour porter la  
gymnastique normande vers de nouveaux  
défis !



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



## MARS 2025

**Samedi 01 et dimanche 02 mars 2025**, Département Equipes Fédérale B à Sotteville.

4 équipes de l'EGR étaient engagées.

Bravo aux coaches, juges ainsi qu'à toutes les équipes mais plus particulièrement à **l'Equipe FED B 10-13 ans -Poule C** qui termine 2ème avec Lexie, Imane, Mailys, Violette et Hanna



| Département EQUIPES FED B MARS 2025 |                                                                                         |        |        |        |        |         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|
| Classement                          | Prénom & Nom                                                                            | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total   |
| FEDERALE B / 10-13 ANS / Poule C    |                                                                                         |        |        |        |        |         |
| 2ème                                | Lexie LEGACHEUX / Imane AZOUNI / Mailys BURETTE / Violette KERANGOFF / Hanna DUSSAILLY  | 22,900 | 29,350 | 31,250 | 28,900 | 112,400 |
| FEDERALE B / 10 ANS et + / Poule B  |                                                                                         |        |        |        |        |         |
| 9ème                                | Siloe DELAPORTE / Fatoum BEN KAMLA / Eva VILLETTE / Victoria LEVERRIER                  | 16,350 | 27,400 | 26,200 | 28,500 | 98,450  |
| FEDERALE B / 10 ANS et +            |                                                                                         |        |        |        |        |         |
| 6ème                                | Margaux VANHABOST / Laaziza LOPES / Massiha BOURAQUI / Sheina SENARD / Camille MATTHIEU | 17,350 | 27,300 | 28,750 | 29,450 | 102,850 |
| 8ème                                | Clémence DUBOS / Louise MEUDAL / Rachelle HITZMANN / Rimes BEN KAMLA                    | 17,300 | 24,100 | 30,500 | 27,100 | 99,000  |

[www.egrouen.net](http://www.egrouen.net)



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



**Vendredi 4 mars 2025** - L'EGR mobilisé contre les violences et discriminations dans le sport !

Carole et Jean-Manuel étaient présents cet après-midi à Franqueville-Saint-Pierre pour la journée départementale **"Lutte contre toutes les formes de violences et de discriminations dans le sport"** organisée par le CDOS 76

📍Lieu : Espace Bourvil, 5 allée Offenbach, 76520 Franqueville-Saint-Pierre

💡Programme :

🕒13h45 : Ouverture de la journée

🎤14h00 : Intervention de Paul-Marie Cavalier

👉15h00 : Ateliers participatifs

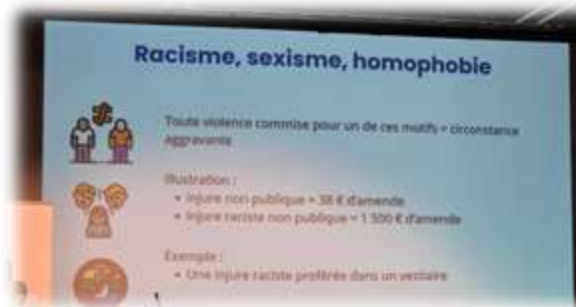
🕒17h30 : Retour sur les ateliers

👉 18h30 : Théâtre-débat "La Flamme"

Parce que le sport doit être un espace de respect et d'inclusion, l'EGR s'engage et participe à cette journée essentielle.



46



**Samedi 8 et dimanche 9 mars 2025** - Championnat Inter-Départemental INDIVIDUEL Nationale et Régionale Au Havre.

**Inter-Département INDIV. 08 & 09 MARS 2025**  
Nationale et Régionale  
**Le Havre**

|          | Classement                     | Prénom & Nom            | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total  |
|----------|--------------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| SAMEDI   | <b>Nationale 11 ans</b>        |                         |        |        |        |        |        |
|          | 3ème                           | Anna MERCADIER          | 11,100 | 8,650  | 10,550 | 11,450 | 41,750 |
|          | 4ème                           | Louna NASSET            | 10,050 | 9,750  | 8,500  | 11,950 | 40,250 |
|          | <b>Nationale 12 ans</b>        |                         |        |        |        |        |        |
|          | 5ème                           | Milha BESANCON          | 11,100 | 11,650 | 8,300  | 12,450 | 43,500 |
|          | <b>Nationale 13 ans</b>        |                         |        |        |        |        |        |
|          | 4ème                           | Eva BUCHY               | 11,150 | 13,500 | 10,700 | 12,300 | 47,650 |
|          | <b>Nationale 14 ans</b>        |                         |        |        |        |        |        |
|          | 1ère                           | Youna MARIE             | 12,500 | 9,150  | 13,050 | 12,900 | 47,600 |
|          | <b>Nationale 16 ans</b>        |                         |        |        |        |        |        |
|          | 1ère                           | Léane THONNEL           | 12,400 | 12,400 | 13,750 | 14,450 | 53,000 |
|          | <b>Nationale 21 ans et +</b>   |                         |        |        |        |        |        |
|          | 7ème                           | Marion GODEY            | 10,700 | 7,700  | 11,000 | 10,650 | 40,050 |
| DIMANCHE | <b>Régionale 8 ans Mvt 1/2</b> |                         |        |        |        |        |        |
|          | 15ème                          | Victoire CAILLOU        | 10,650 | 8,150  | 10,750 | 9,050  | 38,600 |
|          | <b>Régionale 9 ans Mvt 1/2</b> |                         |        |        |        |        |        |
|          | 1ère                           | Assia EL YAMANI         | 10,700 | 11,400 | 12,500 | 12,200 | 46,800 |
|          | 7ème                           | Sirine CHAIBI           | 10,750 | 11,550 | 12,350 | 10,100 | 44,750 |
|          | <b>Régionale 9 ans</b>         |                         |        |        |        |        |        |
|          | 4ème                           | Ayssé DA SYLVA          | 12,650 | 10,450 | 14,850 | 13,450 | 51,400 |
|          | <b>Régionale 14-15 ans</b>     |                         |        |        |        |        |        |
|          | 5ème                           | Romane THIERY           | 10,650 | 10,800 | 9,250  | 11,150 | 41,850 |
|          | 7ème                           | Capucine JOVELET-BULTEL | 10,700 | 10,450 | 9,600  | 10,650 | 41,400 |
|          | <b>Régionale 16 ans et +</b>   |                         |        |        |        |        |        |
|          | 4ème                           | Camille BOUSCAILLLOUX   | 11,750 | 10,550 | 8,650  | 10,200 | 41,150 |

[www.egrouen.net](http://www.egrouen.net)



47



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



**Samedi 15 et dimanche 16  
mars 2025** - Championnat  
Inter-Départemental EQUIPES  
Nationale et Régionale Au  
Havre.



**Inter-Départ. EQUIPES**  
NATIONALE et REGIONALE  
Le Havre

**15 & 16  
MARS  
2025**



| Classement                       | Prénom & Nom                                                                                                   | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total          |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|----------------|
| <b>Régionale 7-9 ans GAF</b>     |                                                                                                                |        |        |        |        |                |
| 3ème/s                           | Victoire CALLOU / Sirine CHAIBI / Assia EL YAMANI /<br>Ayssé DA SYLVA                                          | 34,300 | 33,600 | 38,265 | 34,932 | <b>141,097</b> |
| <b>Nationale 10 ans et + GAF</b> |                                                                                                                |        |        |        |        |                |
| 10ème/s                          | Inès PEREIRA-RODRIGUES / Marion GODEY / Capucine JOVELET-<br>BULTEL / Romane THIERY /<br>Camille BOUSCAILLLOUX | 32,750 | 29,500 | 33,932 | 36,333 | <b>132,515</b> |
| <b>Nationale 12 ans et + GAF</b> |                                                                                                                |        |        |        |        |                |
| 2ème/s                           | Violette BRUNIER / Liiane THONNEL / Youna MARE /<br>Fatimata DIALLO                                            | 35,150 | 29,299 | 12,400 | 13,250 | <b>90,099</b>  |
| <b>Nationale 10-13 ans GAF</b>   |                                                                                                                |        |        |        |        |                |
| 2ème/s                           | Miha BESANCON / Ilya-Rose PELESUEMA / Louna NASSET / Eva<br>BUCHY                                              | 33,000 | 37,150 | 27,960 | 35,650 | <b>133,950</b> |



[www.egrouen.net](http://www.egrouen.net)



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



Coupe Panda – Grand-Couronne le **dimanche 16 mars 2025**.

29 babys étaient présents à Grand-Couronne accompagnés des coachs : Aurélie, Charles, Mélyana et Agathe.



## Compétition Régionale ÉQUIPES Trophée FED A - Fécamp (22-23 mars 2025)

Un week-end intense pour notre équipe de l'EGR (FED A / 12 - 15 ans) qui termine au pied du podium avec 135,253 points . Une 4ème place synonyme de déception pour nos gymnases et le coach Arthur , dont l'objectif était de décrocher une des 2 premières places qualificatives pour le Championnat de France .

Malgré tout, un immense bravo à nos gymnastes pour leur engagement et leur détermination :

-Adèle LAMOUREUX  
-Ambre LECOFFRE  
-Milana KADIEV  
-Saomé PINOT  
-Charlotte LEAL

50



| Classement             | Prénom & Nom                                                                    | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total   |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|
| FEDERALE A / 12-15 ANS |                                                                                 |        |        |        |        |         |
| 4ème                   | Adèle LAMOUREUX / Ambre LECOFFRE / Milana KADIEV / Saomé PINOT / Charlotte LEAL | 36,250 | 30,335 | 32,134 | 36,534 | 135,253 |



[www.egrouen.net](http://www.egrouen.net)

**Samedi 29 mars 2025, l'EGR était au rendez-vous ce week-end au Village "SPORT POUR TOUS" de 10h00 à 22h00 au Parc des Expositions de Rouen.**

Un immense merci à notre formidable équipe de bénévoles Chantal, Valérie, Alain, Catherine, Virginie ainsi qu'à notre salarié Charles pour leur engagement et leur bonne humeur.

De nombreuses personnes sont venues découvrir nos activités : salle de sport, gymnastique, sport santé, handicap et inclusion. Une belle occasion d'échanger et de partager notre passion du sport pour tous !



51



## Revue de Rattrapage 2025 – Une qualification qui se joue à un rien.

Samedi 29 mars 2025, Léane Thonnell (2009) était à Haguenau pour tenter de décrocher son ticket pour le Championnat de France ÉLITE à Agen du 18 au 20 avril. L'objectif : 47,50 points minimum.

Après trois agrès maîtrisés sans faute, tout semblait bien engagé... mais une chute lors de la sortie aux barres asymétriques a malheureusement coûté cher. Score final : 47,05 points – si proche des minimas, mais insuffisant pour la qualification.

Malgré cette déception, un immense bravo à Léane pour son engagement et son travail acharné avec son coach Arthur.

Une citation du célèbre basketteur Michaël JORDAN qui prend tout son sens : "J'ai raté 9000 tirs dans ma carrière. J'ai perdu presque 300 matchs. 26 fois on m'a fait confiance pour prendre le tir de la victoire et j'ai raté. J'ai échoué encore et encore dans ma vie...Et c'est pourquoi je réussis"



52

Ce n'est que partie remise !



## Finale Inter-Départementale 27-76 INDIVIDUEL TFA & A2 les 29 et 30 mars 2025 à Maromme.

Ce week-end, les 29 et 30 mars 2025, nos gymnastes de l'Élan Gymnique Rouennais ont participé à la finale inter-départementale à Maromme.

Un immense bravo à nos 17 gymnastes engagées, qui ont donné le meilleur d'elles-mêmes ! Mention spéciale aux gymnastes qui ont décroché une place sur le podium !

Merci à nos coachs Aurélie et Mélyana pour leur engagement et leur soutien tout au long de la compétition.



53



| <div>  <b>Inter-Département INDIV. TFA et A2</b> <div>29 &amp; 30 MARS 2025</div> </div> |                   |        |        |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Classement                                                                                                                                                                  | Prénoms & Nom     | Saut   | Ranxex | Poutre | Sol    | Total  |
| <b>Fédérale A2 - / 12-13 ans - Division 2</b>                                                                                                                               |                   |        |        |        |        |        |
| 1 <sup>ère</sup>                                                                                                                                                            | Anais DESSAINT    | 8,200  | 5,534  | 7,067  | 7,800  | 28,601 |
| <b>Fédérale A2 - / 14 ans et +</b>                                                                                                                                          |                   |        |        |        |        |        |
| 1 <sup>ère</sup>                                                                                                                                                            | Charlotte DURAND  | 8,267  | 7,667  | 5,034  | 7,187  | 28,155 |
| <b>Fédérale A2 - / 12-13 ans - Division 3</b>                                                                                                                               |                   |        |        |        |        |        |
| 1 <sup>ère</sup>                                                                                                                                                            | Amélie GAUINDO    | 8,100  | 6,367  | 7,767  | 7,900  | 30,134 |
| <b>Fédérale A2 - / 12-13 ans</b>                                                                                                                                            |                   |        |        |        |        |        |
| 2 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                            | Margot NOGUEIRA   | 8,500  | 7,867  | 7,767  | 7,800  | 31,934 |
| 3 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                            | Sarah-Mélie ROUX  | 8,134  | 8,234  | 7,767  | 7,734  | 31,869 |
| 17 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                           | Aurélien HETZMANN | 7,900  | 6,400  | 6,767  | 7,767  | 28,834 |
| 19 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                           | Sara SERTI        | 8,034  | 5,767  | 6,867  | 7,867  | 28,535 |
| <b>Fédérale A2 - / 10-11 ans - Division 3</b>                                                                                                                               |                   |        |        |        |        |        |
| 2 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                            | Elia MOTTET       | 8,534  | 5,200  | 7,634  | 8,100  | 29,468 |
| <b>Fédérale A2 - / 14-15 ans - Division 2</b>                                                                                                                               |                   |        |        |        |        |        |
| 1 <sup>ère</sup>                                                                                                                                                            | Mae CHEVALIER     | 7,867  | 7,334  | 8,234  | 7,134  | 30,569 |
| 7 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                            | Lila MADILAIRE    | 8,267  | 5,934  | 7,100  | 7,500  | 28,801 |
| <b>Fédérale A2 - / 14-15 ans</b>                                                                                                                                            |                   |        |        |        |        |        |
| 2 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                            | Salomé PHOT       | 8,400  | 8,334  | 7,067  | 7,734  | 31,535 |
| 3 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                            | Charlotte LEAL    | 8,634  | 7,667  | 7,467  | 7,600  | 31,368 |
| 8 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                            | Audie LAMBOUREUX  | 8,767  | 7,334  | 8,500  | 7,700  | 30,301 |
| 18 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                           | Milana RADIEV     | 8,467  | 6,434  | 6,600  | 6,434  | 27,935 |
| <b>Fédérale A2 - / 14-15 ans</b>                                                                                                                                            |                   |        |        |        |        |        |
| 1 <sup>ère</sup>                                                                                                                                                            | Amélie LECORPPE   | 11,834 | 10,534 | 11,834 | 12,187 | 46,389 |
| <b>Fédérale A2 - / 12-13 ans - Division 4</b>                                                                                                                               |                   |        |        |        |        |        |
| 10 <sup>ème</sup>                                                                                                                                                           | Inès GOMA         | 8,134  | 1,800  | 8,334  | 5,067  | 23,335 |
| <b>Fédérale A2 - / 10-11 ans - Division 2</b>                                                                                                                               |                   |        |        |        |        |        |
| 1 <sup>ère</sup>                                                                                                                                                            | Louise HERLIN     | 8,467  | 6,500  | 7,767  | 7,767  | 30,501 |

www.egrouen.net

Élan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



## Championnat Régional « Nationale et Régionale » à Caen les 5 et 6 avril 2025.

Ce week-end des 5 et 6 avril, les gymnastes de l'EGR étaient en lice à la Halle sportive Saint Jean Eudes à Caen pour participer au Championnat Régional individuel "Catégorie NATIONALE et RÉGIONALE". Un WE très fructueux pour les gymnastes de l'EGR qui repartent avec 3 médailles d'or et une médaille de bronze.

54

| <div>  <div> <b>REGION Indiv</b><br/> Nationale et Régionale<br/> <b>Caen</b> </div> <div> 5 &amp; 6<br/> A V R<br/> 2 0 2 5 </div> </div> |                         |        |        |        |        |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|--------|---------------|
| Classement                                                                                                                                                                                                                  | Prénom & Nom            | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total         |
| <b>Régionale 8 ans 1/2 - Division 2</b>                                                                                                                                                                                     |                         |        |        |        |        |               |
| <b>1ère/10</b>                                                                                                                                                                                                              | Victoire CAILLOU        | 11,000 | 10,000 | 11,700 | 10,666 | <b>43,366</b> |
| <b>Régionale 9 ans - Mouvement 1/2</b>                                                                                                                                                                                      |                         |        |        |        |        |               |
| <b>7ème/17</b>                                                                                                                                                                                                              | Sirine CHAIBI           | 10,866 | 10,500 | 12,033 | 11,800 | <b>45,199</b> |
| <b>12ème/17</b>                                                                                                                                                                                                             | Assia EL YAMANI         | 10,966 | 10,566 | 10,033 | 12,366 | <b>43,931</b> |
| <b>Régionale 18 ans et +</b>                                                                                                                                                                                                |                         |        |        |        |        |               |
| <b>8ème/27</b>                                                                                                                                                                                                              | Camille BOUSCAILLOUX    | 10,966 | 11,300 | 10,800 | 9,133  | <b>42,199</b> |
| <b>Régionale 9 ans</b>                                                                                                                                                                                                      |                         |        |        |        |        |               |
| <b>8ème/14</b>                                                                                                                                                                                                              | Ayssé DA SYLVA          | 11,900 | 12,366 | 10,933 | 13,166 | <b>48,365</b> |
| <b>Nationale 14 ans</b>                                                                                                                                                                                                     |                         |        |        |        |        |               |
| <b>1ère/9</b>                                                                                                                                                                                                               | Youna MARIE             | 12,566 | 9,500  | 11,733 | 11,300 | <b>45,099</b> |
| <b>Nationale 16 ans</b>                                                                                                                                                                                                     |                         |        |        |        |        |               |
| <b>1ère/6</b>                                                                                                                                                                                                               | Léane THONNEL           | 12,266 | 14,433 | 13,300 | 12,433 | <b>52,432</b> |
| <b>Régionale 14-15 ans</b>                                                                                                                                                                                                  |                         |        |        |        |        |               |
| <b>9ème/33</b>                                                                                                                                                                                                              | Romane THIERY           | 10,750 | 10,450 | 9,150  | 11,150 | <b>41,500</b> |
| <b>17ème/33</b>                                                                                                                                                                                                             | Capucine JOVELET-BULTEL | 10,650 | 9,200  | 9,600  | 9,550  | <b>39,000</b> |
| <b>Nationale 11 ans</b>                                                                                                                                                                                                     |                         |        |        |        |        |               |
| <b>4ème/10</b>                                                                                                                                                                                                              | Anna MERCADIER          | 10,933 | 11,200 | 7,733  | 11,733 | <b>41,599</b> |
| <b>8ème/10</b>                                                                                                                                                                                                              | Louna NASSET            | 10,200 | 9,966  | 9,166  | 8,566  | <b>37,898</b> |
| <b>Nationale 12 ans</b>                                                                                                                                                                                                     |                         |        |        |        |        |               |
| <b>5ème/13</b>                                                                                                                                                                                                              | Milha BESANCON          | 11,100 | 11,366 | 9,600  | 12,933 | <b>44,999</b> |
| <b>Nationale 13 ans</b>                                                                                                                                                                                                     |                         |        |        |        |        |               |
| <b>3ème/12</b>                                                                                                                                                                                                              | Eva BUCHY               | 12,000 | 12,133 | 8,733  | 12,433 | <b>45,299</b> |
| <b>10ème/12</b>                                                                                                                                                                                                             | Fatimata DIALLO         | 11,300 | 10,366 | 5,300  | 12,566 | <b>39,532</b> |
| <b>Nationale 21 ans et +</b>                                                                                                                                                                                                |                         |        |        |        |        |               |
| <b>6ème/9</b>                                                                                                                                                                                                               | Marion GODEY            | 10,700 | 6,233  | 11,466 | 8,466  | <b>36,865</b> |
| <b>www.egrouen.net</b>                                                                                                                                                                                                      |                         |        |        |        |        |               |



55



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



♥ Zoom sur nos super bénévoles de l'EGR : Valérie & Dominique ! ♥

Toute l'année, ils donnent sans compter pour notre association sportive, toujours prêts à aider, à soutenir, à construire... et aujourd'hui, à restaurer un banc pour lui offrir une seconde vie 🌱🔧

Un petit geste pour l'environnement, un grand pas pour notre lieu de vie partagé !

Leur implication est une vraie source d'inspiration :

✨ Donner de son temps, c'est aussi se sentir utile, tisser du lien, apprendre, transmettre...

✨ Le bénévolat, c'est un engagement de cœur qui fait du bien à la communauté et à soi-même.



Merci Valérie & Dominique pour votre énergie, votre gentillesse et votre générosité 🙌

## Portrait de bénévole : **Satine**, une passionnée au service des plus jeunes

✨Portrait de bénévole : Satine, une passionnée au service des plus jeunes ✨

Depuis plusieurs mois, Satine, 17 ans, s'investit avec énergie et bienveillance auprès des groupes Baby Gym et Loisir de l'Élan Gymnique Rouennais. Élève en classe de Terminale, elle donne de son temps chaque semaine pour encadrer les plus jeunes gymnastes avec sourire et sérieux.

En septembre 2025, Satine souhaite intégrer une licence STAPS à l'Université de Rouen, avec un projet clair en tête : devenir

kinésithérapeute. Son

engagement bénévole au sein du club lui permet déjà de développer des compétences précieuses : pédagogie, sens de l'écoute, esprit d'équipe, et une véritable expérience du terrain !



57

Le bénévolat, c'est bien plus qu'un coup de main :

- ✓ C'est un moyen de transmettre sa passion et de s'épanouir personnellement
- ✓ C'est l'occasion de gagner en confiance et en maturité
- ✓ C'est un vrai plus pour son parcours professionnel
- ✓ Et surtout, c'est contribuer à faire vivre les valeurs de solidarité et d'entraide qui font la richesse de notre club

Un grand merci à Satine pour son engagement exemplaire ! 🙌

Deux journées de stage au top - Saint-Lô **les 8 et 09 avril 2025.**

2ème journée intense et enrichissante pour nos gymnastes : Léane Thonnell, Louna Nasset, Anna Mercadier et Ayssé Da Sylva, et le coach Arthur 🤸‍♀️

Travail, rigueur et bonne humeur étaient au rendez-vous ! Bravo à toutes pour votre implication et votre énergie

On continue sur cette belle lancée



58



**Samedi 26/04/2025**, dans le cadre de son partenariat avec le Rouen Handball, l'Élan Gymnique Rouennais était à l'honneur au Kindarena pour le match de handball féminin : Rouen Handball contre Noisy !

Le coup d'envoi a été donné par notre Présidente, Chantal NALLET 🏆

♥️ La dream team était au complet avec Aline, Séverine, Sarah et Chantal

Merci à Alexandre pour cette belle mise à l'honneur de l'EGR



**CHAMPIONNAT DE France -Individuel- à Oyonnax – 2 au 4 mai 2025.**

## Léane, Championne de France

🔥 Championnat de France Individuel – GAF  
📍 Oyonnax – VALEXPO | 📅 2 au 4 mai 2025

🌟 Un week-end historique pour l'EGR avec des performances exceptionnelles de nos gymnastes engagées au plus haut niveau national !

60

🏆 Léane Thonnell – Nationale 16 ans

- 🌟 Un triplé remarquable :
- 🥇 Championne de France au concours général
- 🥇 Championne de France à la poutre
- 🥉 Médaille de bronze aux barres asymétriques

Une première médaille nationale sur cet agrès pour Léane, qui a su briller par sa grâce, sa rigueur et sa détermination tout au long de la compétition.

👏 Bravo Léane, et félicitations à son coach Arthur pour ce travail d'accompagnement

🌟 Youna Marie – Nationale 14 ans

🎯 Une très belle 11<sup>e</sup> place dans une catégorie relevée. Une performance solide face à l'élite française.

👏 Bravo Youna, l'EGR est fière de toi !

🌱 Milha Besançon – Nationale 12 ans

🏆 55<sup>e</sup> place sur 72 avec un total de 42,600 points.  
Une belle expérience nationale, riche en apprentissages pour l'avenir.

👏 Bravo Milha pour ton engagement et ta combativité sur le plateau

💙 Toute l'équipe de l'EGR est extrêmement fière de ses gymnastes qui portent haut les couleurs du club sur la scène nationale. Bravo à toutes et à leurs entraîneurs !

**FRANCE Individuel** Nationale 04 MAI 2025  
Oyonnax

**JITSU - ERIC PARISET**  
SEINE-MAINE

| Classement       | Prénom & Nom   | Saut  | Barres | Poutre | sol    | Total  |
|------------------|----------------|-------|--------|--------|--------|--------|
| Nationale 12 ans |                |       |        |        |        |        |
| 55ème/72         | MILHA BESANCON | 9,950 | 10,050 | 10,500 | 12,100 | 42,600 |

**milhabesancon**  
[www.egrouen.net](http://www.egrouen.net)

**FRANCE Individuel** Nationale 02 MAI 2025  
Oyonnax

**CHAMPIONNE DE FRANCE**

| Classement       | Prénom & Nom   | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total  |
|------------------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Nationale 16 ans |                |        |        |        |        |        |
| 1ère/20          | Léane THIONNÉL | 12,900 | 14,050 | 13,350 | 13,250 | 53,550 |

**www.egrouen.net**

**FRANCE Individuel** Nationale 02 MAI 2025  
Oyonnax

| Classement       | Prénom & Nom | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total  |
|------------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Nationale 14 ans |              |        |        |        |        |        |
| 1ère/20          | Youna MARIE  | 11,950 | 7,600  | 11,300 | 11,700 | 42,550 |

**www.egrouen.net**



**Le jeudi 8 mai 2025**, Antoine a brillamment obtenu son PSC – Premiers Secours Citoyen 🍌🍷

🎉🎊 Félicitations à notre coach Antoine ! 🎉🎊

Cette formation essentielle lui permet de réagir face à des situations d'urgence du quotidien :

😓 Malaise

😓 Traumatismes

😓 Perte de connaissance

❤️ Arrêt cardiaque

Un pas de plus dans son parcours de formation et un grand plus pour la sécurité de tous 🙌🙌

Bravo et merci Antoine pour ton engagement au service des autres ! 🌟🎧



🔔 **Semaine Digitale #TousConcernésEnNormandie - Du 12 au 18 mai 2025**

👉 **L'EGR s'engage contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport.**  
Parce que le respect, la sécurité et l'inclusion doivent être au cœur de toutes les pratiques sportives 🤝

🚫 **Les violences sexistes et sexuelles ne sont jamais acceptables, ni dans les vestiaires, ni sur le terrain, ni ailleurs.**

💬 **Il est temps de briser le silence, de libérer la parole et d'agir concrètement.**

💡 **À travers cette semaine de mobilisation, nous participons à une dynamique collective pour :**

- ✓ **Informers les pratiquants et les encadrants**
- ✓ **Sensibiliser sur les signes et les comportements à risque**
- ✓ **Encourager la prévention et le signalement**
- ✓ **Construire un sport plus sûr pour toutes et tous**

**Ensemble, faisons du sport un espace de respect, d'égalité et de bienveillance**



**Mardi 13 mai 2025** à l'Atrium – 115 bd de l'Europe, Rouen - 09H30 à 12H30

- 👉 L'Élan Gymnique Rouennais participe à une ½ journée d'échanges sur le thème :
- 👉 Activités Physiques Adaptées & Précarité
- 📅 Événement organisé par l'ARS Normandie
- 💬 L'EGR y présente ses actions en APA, notamment celles menées avec l'association La Boussole

Une belle occasion de :

- ◆ Partager nos initiatives
- ◆ Valoriser le sport comme vecteur d'inclusion
- ◆ Renforcer le lien entre santé, solidarité et activité physique

A l'issue de la présentation, 3 contacts ont été pris :

- Le carrefour des solidarités\* (rendez-vous le 02 juin 2025)
- Un chez soi d'abord\*\* (rendez-vous le 5 juin 2025)
- L'Association la Clef\*\*\* (rendez-vous le 5 juin 2025)

*\*Accueil et orientation d'adultes ou de familles en situation sociale précaire*

*\*\* Dispositif innovant pour sortir les personnes souffrant de troubles psychiques sévères de la rue et les orienter directement vers un logement ordinaire*

*\*\*\*L'association La Clé a pour but de favoriser dans le département de la Seine-Maritime des initiatives d'insertion et de réinsertion pour des personnes souffrant de troubles psychiques*



## Vendredi 16 mai 2025- 4ème étape d'ADAPTA GYM

👉 8 licenciés de l'EGR (pensionnaires des Papillons Blancs) en situation de handicap, ont brillamment représenté l'Élan Gymnique Rouennais ce matin lors de la 4<sup>e</sup> étape du circuit ADAPTA GYM à Grand-Couronne.

🏆 Résultat : 5 médailles remportées 🎉

👉 Félicitations à tous les participants, merci à la structure des Papillons Blancs et un immense bravo à leur coach Antoine pour son accompagnement, son sérieux et son énergie 💪

Coach : Antoine

👉 Un grand moment de partage, de sport, et de dépassement de soi.

📍 Prochaine étape : la grande finale

📅 Vendredi 27 juin 2025

📍 À l'EGR – Gymnase Saint-Sever, de 10h à 12h



65



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



## Lundi 19 mai 2025 - 17H30 à 19H00 – Intervention de LOG'in

📍 À l'Élan Gymnique Rouennais

La session de sensibilisation "Sport et Réseaux Sociaux" animée par LoG.in a pleinement rempli ses objectifs !

👦 Nos jeunes gymnastes en Horaires Aménagés ont participé avec sérieux et intérêt à cet atelier riche en échanges.

💡 Les différences d'âge, loin d'être un obstacle, ont permis de multiplier les points de vue et de créer une dynamique enrichissante.

Au programme :

- ◆ Temps passé sur les écrans
- ◆ Ce que l'on publie en ligne
- ◆ Relations avec les "inconnus" en ligne
- ◆ Cyberharcèlement et les bons réflexes à adopter

Une session précieuse pour éduquer, prévenir et aider nos jeunes à évoluer en toute sécurité dans le monde numérique.

🙏 Merci à Guillaume pour son intervention de qualité et son approche bienveillante



**Mardi 20 mai 2025** - Tour Sénior à l'EGR.

📍 Gymnase Saint-Sever

Ce matin, l'EGR a eu le plaisir d'accueillir le TOUR GYM SENIOR, un événement convivial et dynamique organisé par le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Maritime 🏆

-Programme de la journée :

👋 09h30 – 10h00 : Accueil des participants

🏋️ 10h00 – 10h45 : Activités GYM +

☕ 10h45 – 11h00 : Pause

🏋️ 11h00 – 11h45 : Reprise des activités GYM +

🍽️ 12h00 – 14h00 : Déjeuner à la Brasserie L'EXPRESS (Centre Commercial Saint-Sever)

🌃 14h30 – 16h00 : Visite de la Cité Immersive VIKINGS au Hangar 105

-Un grand merci à tous les clubs participants (Maromme, Dieppe, Elbeuf, EGROUEN etc.) pour leur enthousiasme et leur bonne humeur

Merci également au Centre Commercial Saint-Sever et plus particulièrement à Farah (Responsable Marketing), à Yves de la Brasserie L'EXPRESS, et à Guillaume du Comité de GYM 76 pour la coordination sans faille de cette belle journée

Merci également aux 2 coachs de l'EGR, Carole et Valérie

💙 Une magnifique journée de sport, de découverte et de lien social pour nos seniors actifs





68



**Mercredi 21 mai 2025 – Partenariat avec LES LEOPARDS DE COEUR**

Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



👉 Unis pour un sport plus solidaire avec les Léopards de Cœur ❤️

Le fonds de dotation "Les Léopards de Cœur" de Quevilly Rouen Métropole franchit une nouvelle étape en scellant un partenariat riche de sens avec l'Élan Gymnique Rouennais.

-Porté par des valeurs fortes, Les Léopards de Cœur œuvrent bien au-delà des terrains, en soutenant les initiatives éducatives, sportives et citoyennes des jeunes de la Métropole. Leur engagement en faveur de l'inclusion, la santé, le handicap, la mixité sociale et le sport pour tous fait écho à nos propres missions.



69

🎯 Grâce à ce partenariat, l'EGR pourra renforcer ses actions autour du sport santé, du handicap et de l'inclusion, en développant des projets concrets au service d'un avenir plus juste et solidaire.

🙏 Un immense merci à Michel Mallet, président des Léopards de Cœur, à Philippe Blot, Laurent Duarte, et tout particulièrement à Alain Kügel pour son engagement et son travail précieux en tant qu'administrateur des Léopards de Cœur et membre du Comité Directeur de l'EGR.

Le sport est bien plus qu'un jeu : c'est un vecteur d'insertion, de lien social et d'espoir

## Championnat de France par Équipes A – Nationale 3 (-12 ans et +) - Samedi 25 mai 2025

📍 Vélodrome National – Saint-Quentin-en-Yvelines

Notre équipe composée de Marion, Léane, Fatimata et Youna se classe 10ème en Division Nationale 3.

🌟 Une mention spéciale pour Léane, qui réalise un total de 55,366 points : son meilleur score de sa jeune carrière

Et un énorme bravo à Marion, qui a fait preuve d'une belle disponibilité et d'une grande application pour son 2ème Championnat de France en Division Nationale.

🙏 Merci aux parents, grands-parents, Pierrick, Mélyana et à Capucine pour leurs encouragements tout au long de la journée.

Coach : Arthur

Juge : Angèle, qui officiait pour la 1ère fois en Division Nationale. Bravo à elle pour son engagement et son implication



70

| FRANCE EQUIPES DN 2 4         |                                                             |        |        |        |        |         |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|
| St Quentin 2025               |                                                             |        |        |        |        |         |
| En Yvelines                   |                                                             |        |        |        |        |         |
| Classement                    | Prénom & Nom                                                | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total   |
| Nationale 3 / 12 ans et + GAF |                                                             |        |        |        |        |         |
| 10ème/12                      | Marion GODEY / Léane THONNEL / Youna MARÉ / Fatimata DIALLO | 35,199 | 27,333 | 34,880 | 34,932 | 132,354 |



## Dimanche 25 mai 2025 - L'Élan Gymnique Rouennais en action - 🤸‍♀️

-30 de nos gymnastes loisirs (6 à 18 ans) ont représenté fièrement l'EGR lors de la Compétition Inter-Clubs organisée par le club de Saint-Jacques-sur-Darnétal

📍 01, rue du Stade –  
76160 Saint-Jacques-sur-Darnétal

Il y avait 4 catégories :

- ◆ 6-7 ans
- ◆ 8-9 ans
- ◆ 10-11 ans
- ◆ 12 ans et +

Coach : Charles



## Finale B Inter-Départementale TFA2 & B – Oissel – Dimanche 8 juin 2025

L'EGR se présentait avec 4 équipes

🏆 Équipe 1 – Fédérale A2 (10 ans et +) – Division 2  
 🐼 Alice DESSAINT  
 🐼 Juliette LAGRUE  
 🐼 Charlotte DURAND  
 🐼 Lilia MADELAINE  
 🐼 Maé CHEVALIER  
 -2ème place avec 85,650 points  
 🏆🔥

🏆 Équipe 2 – Fédérale B (10 ans et +)  
 🐼 Margaux VANHABOST  
 🐼 Siloe DELAPORTE  
 🐼 Eva VILLETTE  
 🐼 Massilva BOURAOUI  
 🐼 SHEÏNA SENARD  
 -3ème place avec 108,900 points  
 🎉🍀

🏆 Équipe 3 – Fédérale B (10 ans et +)  
 🐼 Noemie CHATEAUVIEUX  
 🐼 Satenik NAKHSHKARYAN  
 🐼 Layana COQUIN  
 🐼 Fatoum BEN KAMLA  
 🐼 Danaé ROBLES-CANTALA

-4ème place avec 108,550 points 🍀🌟

🏆 Équipe 4 – Fédérale B (10 ans et +)  
 🐼 Louise MEUDAL  
 🐼 Clémence DUBOS  
 🐼 Rimes BEN KAMLA  
 🐼 Rachelle HITZMANN  
 -5e place 🍀🔥

| Inter-Département EQUIPES FED A2 et B OISSEL 07 & 08 juin 2025 Finale B |                                                                                                      |        |        |        |        |         |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|
| Classement                                                              | Prénom & Nom                                                                                         | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total   |
| Fédérale A2 - 10 ans et + - Division 2                                  |                                                                                                      |        |        |        |        |         |
| 2ème                                                                    | Alice DESSAINT / Juliette LAGRUE / Charlotte DURAND / Lilia MADELAINE / Maé CHEVALIER                | 25,450 | 18,900 | 19,450 | 21,850 | 85,650  |
| Fédérale B - 10 ans et +                                                |                                                                                                      |        |        |        |        |         |
| 3ème                                                                    | Margaux VANHABOST / Siloe DELAPORTE / Eva VILLETTE / Massilva BOURAOUI / SHEÏNA SENARD               | 20,350 | 28,950 | 29,800 | 29,800 | 108,900 |
| 4ème                                                                    | Noemie CHATEAUVIEUX / Satenik NAKHSHKARYAN / Layana COQUIN / Fatoum BEN KAMLA / Danaé ROBLES-CANTALA | 19,800 | 28,650 | 30,150 | 29,950 | 108,550 |
| 5ème                                                                    | Louise MEUDAL / Clémence DUBOS / Rimes BEN KAMLA / Rachelle HITZMANN                                 | 21,550 | 27,650 | 28,400 | 29,800 | 107,400 |

72



Bravo à toutes nos gymnastes pour leur engagement et leur énergie

Et un grand merci aux coachs Aurélie, Orane et Charles pour leur travail 🍀



## 🇫🇷 CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉQUIPES B à Rennes du 13 au 15 juin 2025

Dernière compétition de la saison  
pour nos gymnastes de l'Élan  
Gymnique Rouennais

Catégorie : Nationale 4 - 10/13 ans

Bravo à Milha, Eva, Anna, Louna &  
Iyla-Rose qui se classent 6èmes  
avec 136,650 points

Merci à nos coachs : Arthur & Aurélie  
et à notre Juge : Lise

Un grand merci aux parents venus  
encourager la Team ROUEN 💙💛

Une belle fin de saison, pleine de sourires, de gym et de souvenirs



74




**FRANCE EQUIPES B** 13 au 15  
Nationale 4 / 10-13 ans  
**RENNES** juin 2025

| Classement              | Prénom & Nom                                                                         | Saut   | Barres | Poutre | sol    | Total   |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|
| Nationale 4 - 10-13 ans |                                                                                      |        |        |        |        |         |
| 6ème/12                 | Louna NASSET / Anna MERCAUDIER / Milha BESANCON /<br>Iyla-rose PELESUEMA / Eva BUCHY | 32,700 | 32,850 | 34,350 | 36,750 | 136,650 |








[www.egrouen.net](http://www.egrouen.net)



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



## JOB DATING SPORTIF AU GYMNASE SAINT-SEVER le vendredi 13 juin 2025 de 08h30 - 12h30

L'Élan Gymnique Rouennais 🏋️, en partenariat avec la Mission Locale de Rouen 👤, a organisé un Job Dating pas comme les autres ce vendredi 13 juin 2025  
10 jeunes de 16 à 25 ans ont rencontré 10 employeurs autour d'activités physiques et sportives à la Salle de Sport de l'EGR 🏋️ avant d'échanger... CV à la main 📄

📅 Programme de la matinée :

➡️ 08h30-09h00 : Accueil 🙌

➡️ 09h00-11h00 : Séances de musculation et circuit training

➡️ 11h00-12h30 : Rencontres employeurs-jeunes 🎯💬

Bénéfices :

### 1. Briser la glace naturellement

Le sport crée une ambiance détendue, loin du cadre rigide de l'entretien classique. En transpirant ensemble, employeurs et jeunes établissent un premier contact plus humain, basé sur l'entraide et le respect mutuel.

### 2. Révéler des qualités humaines et comportementales

Esprit d'équipe, persévérance, capacité à écouter, à s'adapter, à relever des défis... autant de compétences essentielles en entreprise que les recruteurs peuvent observer en direct pendant les séances sportives.

### 3. Mettre les jeunes en confiance

Le sport aide à réduire le stress et la timidité, surtout pour ceux qui n'ont pas l'habitude des entretiens. Ils arrivent à la phase de recrutement plus à l'aise, déjà connectés aux recruteurs.

### 4. Valoriser l'engagement local et l'insertion

Ce format démontre l'importance de l'innovation sociale dans le rapprochement entre entreprises et jeunesse locale, en particulier pour des jeunes en recherche de repères et d'opportunités.

### 5. Favoriser l'égalité des chances

Chaque jeune, quel que soit son parcours ou son CV, a une chance de montrer qui il est vraiment, dans un cadre bienveillant et dynamique

Un grand merci à 🙏

👤 Jean-Clément & Denis de la Mission Locale

👤 Carole & Valérie, nos coachs

À refaire l'année prochaine sans hésitation 📅🌟





76



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



## ✈️ 💎 L'EGR au gala des scolaires de la Sottevillaise ! 💎 ✈️

→ Mardi 17 juin 2025-14H30

L'Élan Gymnique Rouennais a répondu présent cet après-midi à l'invitation du club La Sottevillaise pour participer au gala des scolaires au gymnase municipal de Sotteville. Une belle occasion de partager la passion de la gymnastique avec près de 800 élèves venus de Sotteville et de Rouen, dont ceux de l'École des Pépinières, accompagnés de leur emblématique directeur, Monsieur Pascal Beuzeulin.

Nos gymnastes en Horaires Aménagés ont réalisé plusieurs démonstrations aux côtés de ceux de La Sottevillaise, montrant avec brio qu'il est possible d'allier sport de Performance et scolarité réussie.

Un grand merci au club de La Sottevillaise pour cette invitation et cette belle collaboration sportive.



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



**1er cours SPORT SANTE à l'EGR avec l'Association LA CLE - Mercredi 18 juin 2025 de 15H30 à 16H30**

Aujourd'hui, nous avons eu le plaisir d'accueillir pour la première fois 3 participants accompagnés de Kristine, grâce à notre collaboration avec l'Association LA CLÉ\*

*\*L'Association LA CLÉ agit en Seine-Maritime pour l'insertion et la réinsertion de personnes souffrant de troubles psychiques.*

Une séance adaptée, encadrée par notre coach Carole, dans un cadre serein et bienveillant.

Un beau moment de partage et de mouvement... et ce n'est que le début  
Rendez-vous chaque semaine à partir de septembre pour une pratique régulière  
Merci à Kristine pour sa confiance

78



## Préparatifs en cours pour la fête de quartier du 2 juillet

**Ce matin (19 juin)**, Carole — notre coach — a participé à la dernière réunion de coordination pour la fête de quartier qui se tiendra le mercredi 2 juillet 2025, sur la place Lemoyne d'Iberville (quartier Orléans – Rouen rive gauche) de 14H00 à 18H00.

Lors de cette journée festive, Carole animera plusieurs séances de Sport Santé, destinées à un public très souvent éloigné de la pratique sportive. Des moments conviviaux, ouverts à toutes et tous, pour bouger en douceur et avec plaisir



79

D'autres structures partenaires seront également de la partie :

🏠 La Youle Compagnie  
🏠 L'APRE  
👴 La Maison des Aînés  
♿ APF France Handicap  
🏠 La Cerise sur le Mot  
...et bien d'autres encore

On vous attend nombreuses et nombreux pour cette belle journée de partage, de bien-être et de découverte dans le quartier

## **Mercredi 25 juin 2025 - Tests d'Exigences Préalables pour Charles à Petit-Couronne**

🎓 Cet après-midi se déroulaient les TEP (Tests d'Exigences Préalables) pour le BPJEPS APT, organisés par l'IRF du comité régional de Normandie de gymnastique.

💪 Charles, inscrit pour cette session, a validé les tests d'entrée.



➡️ Il poursuivra l'aventure dès la saison prochaine avec l'EGR.

👏 Félicitations à lui pour cette belle étape franchie

## Grande fête des ACCESS le mercredi après-midi 25 juin 2025 de 14H à 19H00

🎉 Aujourd'hui, mercredi 25 juin 2025, de 14h00 à 19h00, s'est tenue la fête des ACCESS à l'EGR, au gymnase Saint-Sever.

🤸🤸 Les différents groupes du gymnase St-Sever et de Colette Besson se sont succédés tout l'après-midi pour présenter leur travail de l'année.

👨👩 Les familles ont pu admirer leurs enfants en pleine action à travers des ateliers ludiques : montée de corde, parcours à l'aveugle, suspension à la barre... et bien d'autres challenges

☀️ Une belle journée conviviale pour clôturer la saison en douceur.

📅 Les cours reprendront la semaine du lundi 8 septembre 2025.  
D'ici là, toute l'équipe de l'EGR vous souhaite de très bonnes vacances





82



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



## Vendredi 27 juin 2025 – Finale ADAPTA GYM à l'EGR de 10H00 à 12H30.

Ce matin, l'EGR a eu le plaisir d'accueillir la 19ème finale ADAPTA GYM, après des étapes passionnantes à Sotteville, Maromme, Le Havre et Grand-Couronne.

👉 Près de 70 participants en situation de handicap se sont retrouvés pour relever des défis autour de 7 grands thèmes :

- Rouler
- Lancer
- Se suspendre
- S'équilibrer
- Se mettre en appui
- Sauter
- Se déplacer



83

👉 Avec 5 niveaux d'intensité, du plus accessible (niveau 1) au plus exigeant (niveau 5), chaque participant a pu se dépasser à son rythme.

🏆 L'EGR a brillé avec plusieurs médailles, notamment grâce aux enfants de l'association Beethoven 🙌

🙌 Un grand merci aux clubs présents : Le Houlme, Tempo Gym, Sotteville, Grand-Couronne, à toutes les structures de l'EGR qui nous font confiance depuis plusieurs années ainsi qu'à leurs éducateurs pour leur engagement.

🙌 Merci aux salariés de l'EGR, et particulièrement à Charles pour la coordination de cet événement

📅 Notez la date !

📅 La 20ème finale ADAPTA GYM aura lieu le vendredi 26 juin 2026 à l'EGR !

🌻 En attendant, toute l'équipe de l'EGR vous souhaite de joyeuses vacances et vous donne rendez-vous dès septembre 🌴 🌻





85



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



## FÊTE DE FIN D'ANNÉE – BABY GYM - Gymnase St Sever Samedi 28 juin 2025 – 10H00 à 12H00

Des parcours ludiques ont été proposés aux enfants : tunnels, tapis, modules de motricité... pour grimper, sauter et rouler en toute sécurité.

Un atelier maquillage a permis aux plus jeunes de se transformer en lionceaux, papillons, pirates ou princesses grâce à de jolis pinceaux et des couleurs éclatantes.

Un espace goûter convivial a été aménagé pour déguster fruits, biscuits, jus et autres douceurs sucrées.

Un coin détente était réservé aux parents, avec café, thé et moments d'échange pendant que les enfants s'amuse.

Merci à tous les parents et enfants pour cette belle saison sportive 2024-2025.

86



Elan Gymnique Rouennais  
Toits du Centre Cial Saint-Sever 76100 Rouen  
Tél : 02-35-03-15-10  
Mail : elangymniquerouennais@normandie-ffgym.fr



## Gala des groupes compétitifs – Samedi 28 juin 2025 – 14H00 à 16H00

Le dernier gala de la saison s'est achevé cet après-midi avec les démonstrations des groupes Compétition :

- Poussines 1 et 2
- Compétition 1, 2, 3 et 4
- Horaires Aménagés

Plusieurs prestations individuelles ont brillamment marqué cette belle clôture de saison :

- Duo Élixa et Louyna H aux barres
- Léane, Championne de France Nationale 16 ans, à la poutre et au sol
- Sarah au sol
- Margaux et Sarah en duo aux barres
- Ambre au sol
- Inès et Eva aux barres
- ... et bien d'autres encore.

Un immense merci aux gymnastes pour leur travail, aux familles pour leur confiance, ainsi qu'à l'ensemble de l'équipe – salariée et bénévole – pour son engagement tout au long de l'année.



-A la saison prochaine-

Reprise des cours le lundi 01 septembre 2025

*Merci*

88

